



Leev linencrackers met avocado, gerookte zalm en roerei



1 portie



10 minuten

INGREDIËNTEN

- 2 leev linencrackers
- een halve avocado
- 50 gram gerookte Sockeye Zalm
- 4 eieren
- 20 gram grasboter

MACRONUTRIËNTEN

- Calorieën: 626 kcal
- Eiwitten: 41 g
- Vetten: 46 g
- Koolhydraten: 10 g

BEREIDINGSWIJZE

Bereidingswijze

1. Laat de grasboter op laag vuur smelten.
2. Klop ondertussen de eieren los in een kom en voeg deze toe aan de pan met boter. Blijf roeren totdat het een romig roerei is. Haal de pan van het vuur.
3. Prak de avocado met zout, peper en een beetje citroensap.
4. Bestrijk de linencrackers met avocado.
5. Beleg met roerei en gerookte Sockeye zalm.